



Checkliste: Handgepäck Langstreckenflug

Gegenstand	Menge
Reisedokumente	
Bargeld	Handbedarf
Boarding Card	1
Kreditkarte	1
Nämlichkeitsnachweis	1
Reisepass	1
Visa (ggf.)	1
Weitere notwendige Reisedokumente	X
Gesundheit	
Fruchtzucker	10
Getränkeflasche	1
Kaugummi	10
Kaubonbons	10
Reisetabletten	10
Thromboseprophylaxestrümpfe	1
Hygiene & Pflege	
Deo	1
Desinfektionstücher	10
Handcreme	1
Tampons	5
Zahnbürste	1
Zahncreme	1
Komfort	
Kartenspiel	1
Ohropax	1
Papier	1
Schlafmaske	1
Schminke (ggf.)	X
Sonnenbrille	1
Stift	1
Warme Socken	1
Technik	
Adapter	1
E-Book	1
Kamera	1
Kopfhörer	1
Laptop	1
MP3 Player	1
Smartphone	1
Smartphone – Ladegerät oder Ersatzakku	1